

EDITAL 007/2026
COMUNICADO IMPORTANTE
OGMO-RJ:

Ref.: Medidas de Controle ao Calor Extremo

Solicitamos atenção a todos os trabalhadores quanto a necessidade de cuidados especiais quanto a exposição a altas temperaturas provenientes do Verão.

Abaixo listamos as principais medidas a serem observadas:

	Cuide da sua hidratação: Procure beber mais água nesta estação do ano, principalmente durante o trabalho para evitar desidratação.
	Proteja sua pele: Utilize o protetor solar fornecido pelo OGMO-RJ, que também possui função de repelente, nas operações diurnas (exclusivamente no verão o protetor também está sendo fornecido de 01h00 às 07h00 no Rio e 02h00 às 08h00 em Itaguaí). É importante a reaplicação de protetor a cada 3h.
	A partir de 14/01/2026, até o fim do verão, o OGMO-RJ fornecerá para as operações diurnas isotônico para os TPAs. Nas operações noturnas, o isotônico será fornecido conforme necessidade em função da temperatura e sensação térmica. Uso: Dissolva 10g (1 sachê) do SUDRAT em 250ml de água, misture bem até dissolver e consuma imediatamente.
	Utilize o uniforme de verão: Durante esta época do ano, solicitamos aos trabalhadores que utilizem o uniforme de verão: tecido em poliviscose mais leve em relação ao uniforme padrão.
	Fique atento a sinais de tontura e cansaço extremo, que podem indicar insolação ou desidratação. Nestes casos, comunique a supervisão local para providências.

QSMS- OGMORJ